



「マンモグラフィ検診へようこそ」DVD

乳がん検診がマンモグラフィ中心に行われることになりました。初めてマンモグラフィをお受けになる女性の中には、マンモグラフィの撮影の仕方が判らず不安になる方が多くいらっしゃいます。「とっても痛いらしいのよ、いやね～」という声もよく聞かれます。

検診を行う者は、受診者のこうした不安を取り除き、マンモグラフィで一番つらい乳房の圧迫はなぜ必要かを理解していただくことが大切です。この説明には時間がかかり、現場の方々の負担になっています。

NPO 法人マンモグラフィ検診精度管理中央委員会では、こうした受診者の不安や現場の負担を軽減するために、マンモグラフィ撮影を理解していただくためのDVDを作成しました。

検診受診者の待合室で見ていただければ、受診者の不安が少なくなり、乳房撮影に対する正しい知識を持っていただけるとと思います。是非ご活用下さい。

「乳がん自己検診のすすめ」DVD

乳がんは早期に発見すれば助かる病気です。

乳がんで命を失わないためには、定期的に精度の高い検診を受けることが大切ですが、それとともに日常の自己管理も大切です。自分の乳房・乳腺を良く知っておき、少しでも異常を感じたら、次の検診を待つことなく、迷わず専門医に相談すること。そのためには自己触診を覚え、自己チェックを習慣とすることです。「乳がん自己検診のすすめ」は、印刷物からは伝わりにくい自己触診の実際をみることによって、「自己検診は難しくない」と実感していただくために作成しました。

「乳がん自己検診のすすめ」をご覧になって、今日から自己触診を始めましょう。